

## **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

**valabil începând cu anul universitar 2014-2015**

**UNIVERSITATEA DIN ORADEA**

### **FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE**

*Programul de studii universitare de masterat:* **PSIHLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

*Domeniul fundamental:* **PSIHLOGIE**

*Domeniul de masterat:* **PSIHLOGIE**

*Domeniul secundar de masterat:*

*Tipul masteratului:*

*Durata studiilor / nr. de credite:* **4 semestre/120 credite**

*Forma de învățământ:* **Învățământ cu frecvență (IF)**

## **1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII PSIHOLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHOLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

### **Misiunea programului de studii**

Programul de master se adresează celor care doresc să obțină specializări în psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie în raport cu prevederile Legii 213 și reglementările comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie a Colegiului Psihologilor din România. Activitățile teoretice și practice constituie parte integrantă a programului de formare profesională în consiliere psihologică și psihoterapie cognitiv-comportamentală oferit de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.

## **2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII PSIHOLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHOLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

### **Obiectivele programului de studii**

- Procesul de pregătire a viitorilor specialiști este astfel conceput încât să realizeze următoarele obiective:
- însușirea și aprofundarea informațiilor din domeniul psihologiei clinice, consilierii psihologice și psihoterapiei;
  - dezvoltarea deprinderilor de evaluare clinică, consiliere psihologică și psihoterapie;
  - îndeplinirea standardelor profesionale specifice următoarelor trepte profesionale: psiholog practicant autonom în psihologie clinică, psiholog practicant autonom în consiliere psihologică și psiholog practicant sub supervizare în psihoterapie;
  - autocunoaștere și dezvoltare personală;
  - aplicarea cunoștințelor și deprinderilor de specialitate în contexte clinice diferite prin intermediul practicii supervizate
  - însușirea principiilor deontologice specifice în exercitarea profesiei.

## **3. COMPETENȚE CARE SE VOR DOBÂNDI DE ABSOLVENȚI LA FINALIZAREA STUDIILOR**

### **Profesionale:**

- C.1. Cunoașterea bazei teoretice și a eticii profesionale în psihologia clinică, consiliere psihologică și psihoterapie
- C.2. Investigarea și evaluarea tulburărilor psihologice de natură clinică sau subclinică
- C.3. Proiectarea și implementarea intervențiilor psihologice
- C.4. Proiectarea și realizarea unui demers de cercetare în psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie

### **Transversale:**

- C.T.1. Dezvoltarea autonomiei, responsabilității și inițiativei
- C.T.2. Acceptarea evaluării din partea celorlalți în actul supervizării profesionale
- C.T.3. Aplicarea tehnicilor de muncă în echipă

## **4. FINALITĂȚI**

### **Finalități <sup>1</sup>**

<sup>1</sup> - Absolvenții programului de studii universitare de licență vor accesa următoarele ocupații posibile conform

### **„Clasificării Ocupațiilor din România”:**

Asistent universitar - 231001; Conferențiar universitar - 231002; Lector universitar - 231003; Profesor universitar - 231005; Formator - 242401; Formator de formatori - 242402; Consilier școlar - 235903; Consilier orientare privind cariera - 242306; Organizator/conceptor/consultant formare - 242403; Mediator - 343202; Specialist relații sociale - 241925; Psiholog în specialitatea psihologie clinică - 263401; Psiholog în specialitatea consiliere psihologică - 263402; Psiholog în specialitatea psihoterapie - 263403; Psiholog în specialitatea psihopedagogie specială - 263408; Psiholog în specialitatea psihologie aplicată în domeniul securității naționale - 263409; Psiholog - 263411; Psiholog școlar - 263414; Consilier în domeniul adicțiilor - 263502; Ofițer control doping - 263503; Art-terapeut - 263504; Specialist în relații publice - 244701; Consilier pentru tineret - 244801; Cercetător în psihologie - 263415; Asistent de cercetare în psihologie - 263416; Cercetător în psihopedagogie specială - 263417; Asistent de cercetare în psihopedagogie specială - 263418; Terapeut ocupațional - 263419.

**UNIVERSITATEA DIN ORADEA  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE  
Ciclul de studii universitare de masterat**

Programul de studii universitare de masterat: **PSIHLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

Domeniul fundamental: **PSIHLOGIE**

Domeniul de masterat: **PSIHLOGIE**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului:

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.  
2014-2015  
începând cu anul I

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT\*\***

**Anul de studiu I**

Cod	Discipline*	Tip	Semestrul I				Total ore	Felul verific.	Credite	SI [ore]	Condiționări
			C	S	L	P					
	<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>										
UMAN-0731	Metode psihologice de evaluare clinică	DCA	1	-	2	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0326	Bazele și teoriile consilierii psihologice	DAP	2	-	-	-	28	Ex	5	112	
UMAN-0340	Deprinderi fundamentale de consiliere	DAP	-	2	-	-	28	Ex	5	112	
UMAN-0755	Teoriile dezvoltării. Implicații și aplicații în practica educațională și de consiliere psihologică	DAP	2	1	-	-	42	Ex	5	98	
UMAN-0129	Sociologia familiei	DC	1	-	-	-	14	Ex	3	70	
UMAN-0372	Psihodiagnostic clinic al copilului și adolescentului	DCA	1	-	2	-	42	Ex	6	126	
	<b>TOTAL</b>		<b>7</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>196</b>		<b>30</b>	<b>644</b>	

Cod	Discipline*	Tip	Semestrul II				Total ore	Felul verific.	Credite	SI [ore]	Condiționări
			C	S	L	P					
	<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>										
UMAN-0730	Psihodiagnoză clinică	DCA	1	2	-	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0415	Tehnici de consiliere I	DCA	2	-	1	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0331	Consiliere pentru copii și adolescenți	DCA	1	2	-	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0329	Consiliere de grup	DCA	-	-	2	-	28	Ex	6	140	
UMAN-0048	Practică de specialitate I	DSI	-	-	3	-	42	Cv	6	126	
	<b>TOTAL</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>196</b>		<b>30</b>	<b>644</b>	

**Legendă:** C - Curs; S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual; DAP - Disciplină de Aprofundare; DSI - Disciplină de Sinteză; DCA - Disciplină de Cunoaștere Avansată  
Felul verific. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; Credite - număr credite ECTS; SI - Studiu individual.

**Director departament ,  
Prof. univ. dr. Elena Bonchiș**

**RECTOR,  
Prof. univ. dr. Constantin BUNGĂU**

**DECAN,  
Prof.univ.dr. Floare CHIPEA**

**UNIVERSITATEA DIN ORADEA  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE  
Ciclul de studii universitare de masterat**

Programul de studii universitare de masterat: **PSIHLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

Domeniul fundamental: **PSIHLOGIE**

Domeniul de masterat: **PSIHLOGIE**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului:

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.  
2014-2015  
începând cu anul I

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT\*\***

**Anul de studiu II**

Cod	Discipline*	Tip	Semestrul III				Total ore	Felul verif.	Cre-dite	SI [ore]	Condi-ționări
			C	S	L	P					
	<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>										
UMAN-0598	Practică supervizată în instituții I	DSI	-	-	3	-	42	Cv	7	154	
UMAN-0416	Tehnici de consiliere II	DCA	1	-	2	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0330	Consiliere genetică	DCA	2	-	-	-	28	Ex	4	84	
UMAN-0049	Practică de specialitate II	DSI	-	-	3	-	42	Cv	7	154	
UMAN-0339	Consilierea persoanelor cu tulburări comportamentale	DCA	1	2	-	-	42	Ex	6	126	
	<b>TOTAL</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>196</b>		<b>30</b>	<b>644</b>	

Cod	Discipline*	Tip	Semestrul IV				Total ore	Felul verif.	Cre-dite	SI [ore]	Condi-ționări
			C	S	L	P					
	<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>										
UMAN-0359	Metode de cercetare în consiliere	DCA	2	1	-	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0333	Consiliere privind dezvoltarea carierei	DAP	1	1	-	-	28	Ex	6	140	
UMAN-0328	Consiliere de cuplu și de familie	DCA	1	-	2	-	42	Ex	6	126	
UMAN-0599	Practică supervizată în instituții II	DSI	-	-	3	-	42	Cv	6	126	
UMAN-0349	Fundamente cognitive și experimentale ale consilierii	DCA	1	2	-	-	42	Ex	6	126	
	<b>TOTAL</b>		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>196</b>		<b>30</b>	<b>644</b>	

**Legendă:** C - Curs; S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual; DAP - Disciplină de Aprofundare; DSI - Disciplină de Sinteză; DCA - Disciplină de Cunoaștere Avansată  
Felul verif. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; Credite - număr credite ECTS; SI - Studiu individual.

**Director departament ,  
Prof. univ. dr. Elena Bonchiș**

**RECTOR,  
Prof. univ. dr. Constantin BUNGĂU**

**DECAN,  
Prof.univ.dr. Floare CHIPEA**

**UNIVERSITATEA DIN ORADEA**  
**FACULTATEA DE ȘTIINȚE SOCIO-UMANE**  
**Ciclul de studii universitare de masterat**

Programul de studii universitare de masterat: **PSIHOLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHOLOGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE**

Domeniul fundamental: **PSIHOLOGIE**

Domeniul de masterat: **PSIHOLOGIE**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului:

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.  
2014-2015  
începând cu anul I

**I. CERINȚE PENTRU OBȚINEREA DIPLOMEI DE MASTER**

**Număr credite alocate, conform legislației: 120**

1. 120 credite pentru disciplinele obligatorii impuse;
2. 0 credite pentru disciplinele obligatorii opționale;
3. 0 credite la practică incluse în numărul celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct.1 și pct.2;
4. 10 credite pentru elaborarea lucrării de disertație (incluse în numărul celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct.1);
5. 10 credite alocate examenului de disertatie, constând în prezentarea și susținerea disertatiei.

**II. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (în număr de săptămâni)**

Anul	Activități didactice		Sesiuni de examene					Practică*	Vacanță		
	sem. I	sem. II	Iarnă	Restanțe Iarnă	Vară	Restanțe Vară	Restanțe Toamnă		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	1	3	1	2	-	2	1	10
Anul II	14	14	3	1	3	1	2	-	2	1	10

**III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ LA DISCIPLINELE OBLIGATORII (IMPUSE ȘI OPȚIONALE)**

ANUL	SEMESTRUL I	SEMESTRUL II
Anul I	14	14
Anul II	14	14

#### **IV. PONDEREA DISCIPLINELOR DIN CATEGORIILE OBLIGATORII (IMPUSE +OPȚIONALE) + FACULTATIVE:**

- Discipline obligatorii: 100 %, număr de ore: 784;
- Discipline de cunoaștere avansată: 60 ,71%, număr de ore: 476;
- Discipline de pregătire complementară: 1,79%, număr de ore: 14;
- Discipline de aprofundare: 16,07 %, număr de ore: 126;
- Discipline de sinteză: 21,42 % număr de ore: 168;
- Raportul curs / aplicații: 0.56

#### **V. FLEXIBILITATEA PROCESULUI EDUCAȚIONAL**

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și facultative. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 1 ÷ 6/8/12 și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Din fiecare pachet de discipline opționale studentul alege una care devine obligatorie. Această activitate se desfășoară înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

#### **VI. EXAMENUL DE FINALIZARE STUDII ( DISERTAȚIE)**

1. Comunicarea temei disertației: ;
2. Elaborarea disertației: ;
3. Susținerea disertației: .

#### **VII. UN PUNCT DE CREDIT NECESITĂ UN TOTAL DE 28 ORE/SEMESTRU DE ACTIVITATE DIDACTICĂ ȘI INDIVIDUALĂ**

**VIII. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (TABELE RNCIS - Grila 1\*)**

Nr. crt.	Disciplina **	Sem.	Număr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1.	Metode psihologice de evaluare clinică	I	6		1	2				1	1	1
2.	Bazele și teoriile consilierii psihologice	I	5	3						1		1
3.	Deprinderi fundamentale de consiliere	I	5		1		1		1	1		1
4.	Teoriile dezvoltării. Implicații și aplicații în practica educațională și de consiliere psihologică	I	5	2			1			1		1
5.	Sociologia familiei	I	3	1			1					1
6.	Psihodiagnostic clinic al copilului și adolescentului	I	6	2	1		2					1
7.	Psihodiagnoză clinică	II	6	1	1	2				1		1
8.	Tehnici de consiliere I	II	6	1	1	1	1			1		1
9.	Consiliere pentru copii și adolescenți	II	6	1			2		1	1		1
10.	Consiliere de grup	II	6			3			1	1		1
11.	Practică de specialitate I	II	6		1	1	2			1		1
12.	Practică supervizată în instituții I	III	7	1	1	1	2			1	1	
13.	Tehnici de consiliere II	III	6	1	1	1	1			1	1	
14.	Consiliere genetică	III	4	1			1		1	1		
15.	Practică de specialitate II	III	7	1	1	1	2			1		1
16.	Consilierea persoanelor cu tulburări comportamentale	III	6	1	1	1	2			1		
17.	Metode de cercetare în consiliere	IV	6		1			3		1		1
18.	Consiliere privind dezvoltarea carierei	IV	6	1	1		2		1			1
19.	Consiliere de cuplu și de familie	IV	6	1	1	1	1			1	1	
20.	Practică supervizată în instituții II	IV	6	1	1		1		1	1	1	
21.	Fundamente cognitive și experimentale ale consilierii	IV	6	2	1			1		1		1

Legendă: C1 ÷ C5 sau C6 - Competențe profesionale; CT1 ÷ CT3 - Competențe transversale

\* Se va utiliza Grila 1 (G1) care prezintă variantele: G1L și G1M corepunzătoare ciclurilor de studii de licență și masterat, în conformitate cu Ordinul MECS nr. 5703 / 18.10.2011.

\*\* Se vor trece toate disciplinele din Planul de Învățământ

**GRILA 1 - "Descrierea domeniului / programului de studii prin competențe profesionale și competențe transversale"**

**Director departament ,  
Prof. univ. dr. Elena Bonchiș**

**RECTOR,  
Prof. univ. dr. Constantin BUNGĂU**

**DECAN,  
Prof.univ.dr. Floare CHIPEA**